

## فهرست محدودیت ها و ممنوعیت های مواد اولیه بکار رفته در داروهای سنتی

نام گیاه	نام علمی	ایمنی	نام عمومی	مصرف عمومی	اثربخشی
۱. داتوره	<i>DATURA STRAMONIO M</i>	غیرایمن: زمانیکه برگ یا دانه گیاه به شکل خوراکی یا استنشاقی استفاده شود. همچنین همه قسمت‌های گیاه حاوی آلکالوئیدهای بلادونا و سمی می باشد ولی مقدار آن در دانه ها بیشتر می باشد. مصرف خوراکی داتوره می تواند باعث سمیت آنتی کولینرژیک حاد شده و به مرگ بیانجامد. دوز کشنده برای برای بزرگسالان ۱۵ تا ۱۰۰ گرم از برگ داتوره و ۱۵ تا ۲۵ گرم از دانه داتوره می باشد. کودکان: غیر ایمن : زمانیکه دانه و برگ به شکل خوراکی یا استنشاقی استفاده گردد. کودکان نسبت به بزرگسالان به اثرات حساس تر هستند و مقدار دوز کشنده برای آنها کمتر است. بارداری و شیردهی: غیرایمن: پرهیز از مصرف خوراکی	Jimson weed	افراد به صورت خوراکی جهت درمان آسم، سرفه ، برونشیت و آنفلانزا استفاده می کنند. همچنین استفاده خوراکی آن اثر هالوسینوژن و سرخوشی آور دارد.	اطلاعات کافی و قابل قبولی در خصوص اثربخشی داتوره در دسترس نیست.
۲. سورنجان	<i>Colchicum autumnale</i>	غیر ایمن: وقتیکه خوراکی به صورت خود درمانی استفاده می شود چون سم قوی می باشد، غیرایمن است. مسمومیت در انسانها می تواند رخ دهد زمانیکه بالبهای زیر زمینی با پیازها اشتباه گرفته شود و خورده شود. بارداری و شیردهی: غیرایمن : زمانیکه خوراکی استفاده شود از آنجهت که موتاژن و سمی است، منع مصرف دارد.	Autumn Crocus	افراد جهت آرتريت، نقرس و تب مدیترانه استفاده می کنند.	اطلاعات کافی و قابل قبولی در خصوص اثربخشی سورنجان در دسترس نیست.
۳. آذراقی	<i>Strychnos nux-vomica</i>	غیر ایمن: وقتیکه خوراکی استفاده شود. آذراقی در دوز ۳۰ تا ۵۰ میلی گرم حدود ۵ میلی گرم استریکنین دارد که می تواند باعث	Nux vomica	عموما افراد برای ناتوانی جنسی و انسفولاپاتی از آذراقی استفاده می کنند. همچنین برای بیماریهای	اطلاعات کافی و قابل قبولی در خصوص اثربخشی

## فهرست محدودیت ها و ممنوعیت های مواد اولیه بکار رفته در داروهای سنتی

آذاراقی در دسترس نیست.	قلبی و گردش خون، بیماری چشم، سیستم عصبی افسردگی، میگرن و مجاری گوارش از این گیاه استفاده می کنند.		عوارض جانبی جدی شود. و ۱ تا ۲ گرم از آذاراقی ۶۰ تا ۹۰ میلیگرم استریکنین دای و میتواند باعث مرگ شود.  بارداری و شیردهی: غیرایمن: زمانیکه خوراکی استفاده شود ; منع مصرف دارد.		
		scammony	عمدتا بریان شده استفاده می شود. دز مصرف عادی: ۰,۲۵ تا ۰,۵ گرم مصرف در بارداری و شیردهی: در بارداری ممنوع، در شیردهی اطلاعاتی موجود نیست. منع مصرف: زنان باردار، اطفال و افرادی با مشکلات قلبی عروقی سمیت: بیش از ۱ گرم خوراکی رفع سمیت: مصرف دوغ گاو و سویق سیب، رب به جهت قی بیمار. دوش آب سرد یا شستشوی سر و صورت با آب سرد.	<i>Convolvulus scammonia</i>	۴. سقمونیا
	مردم به صورت خوراکی برای اسپاسمهای مجاری گوارشی استفاده می شود. و موضعی از روغن برگ گیاه برای درمان اسکار بافت استفاده می شود.	Henbane	می تواند ایمن باشد زمانیکه از برگ گیاه خوراکی و برای مدت کوتاهی زیر نظر پزشک استفاده شود. بذرالبنج حاوی آلکالوئیدهای هیوسیامین و اسکوپولامین است. غیر ایمن: وقتیکه خوراکی به صورت خود درمانی استفاده شود. هیوسیامین و اسکوپولامین رنج باریکی برای استفاده ایمن دارند. دوز اضافه می تواند باعث سمیت و مرگ شود. بارداری و شیردهی: غیرایمن: زمانیکه خوراکی استفاده شود ; از آنجهت که ریسک سمیت دارد.	<i>Hyoscyamus Niger</i>	۵. بذرالبنج
اطلاعات کافی و قابل قبولی در خصوص اثربخشی	افراد از این گیاه به صورت خوراکی جهت gastric irritation، کرامپ و به عنوان آنتی اسپاسمودیک، سداتیو نارکوتیک	Black nightshade	غیر ایمن است وقتیکه خوراکی استفاده شود. اطلاعات قابل قبولی در مورد ایمنی سایر شکل های استفاده عنب الثعلب در دسترس نیست.	<i>Solanum nigrum</i>	۶. عنب الثعلب

## فهرست محدودیت ها و ممنوعیت های مواد اولیه بکار رفته در داروهای سنتی

<p>عنب الثعلب در دسترس نیست.</p>	<p>استفاده میکردند و به صورت موضعی از عنب الثعلب جهت پسوریازیس و هموروئید استفاده می شده است از برگهای تازه به صورت موضعی جهت درمان التهاب و سوختگی و زخمها استفاده می شود.</p>		<p>بارداری و شیردهی: غیرایمن است وقتی خوراکی استفاده شود زیرا می تواند تراوتوژنیک باشد، از مصرف آن پرهیز شود.</p>		
<p>اطلاعات کافی و قابل قبولی در خصوص اثربخشی خربق در دسترس نیست.</p>	<p>افراد عادی از این گیاه به شکل خوراکی جهت حالت تهوع، عفونتهای انگلی، تنظیم قاعدگی، نفريت حاد، سردرد سرماخوردگی، لاکساتیو و سقط کننده استفاده می کردند.</p>	<p><b>Black Hellebore</b></p>	<p>غیرایمن است زمانیکه خوراکی استفاده شود. خربق شامل گلیکوزیدهای قلبی است با ساختار، فعالیت و عوارض جانبی مشابه دیژیتالیس. بارداری: غیرایمن است وقتیکه خوراکی استفاده شود زیرا محرک قاعدگی است و اثرات سقط کننده دارد. از استفاده پرهیز شود. شیردهی: غیرایمن است زمانیکه خوراکی استفاده شود. از مصرف آن در این دوران پرهیز شود.</p>	<p><i>Helleborus niger (Veratrum album)</i></p>	<p>۷. خربق</p>
<p>اطلاعات کافی و قابل قبولی در خصوص اثربخشی روناس در دسترس نیست.</p>	<p>افراد به شکل خوراکی از روناس برای پیشگیری از سنگ کلیه و برای از بین بردن (حل کردن) سنگ کلیه و مشکلات کلی قاعدگی و مجاری ادراری استفاده می کردند.</p>	<p><b>Madder</b></p>	<p>غیرایمن است زمانیکه خوراکی استفاده شود، این گیاه کاردیوپوژنیک و موتاژنیک قوی است. بارداری: غیرایمن است زیرا وقتی به شکل خوراکی استفاده شود میتواند یک محرک قوی قاعدگی باشد و همچنین یک ژنوتوکسین است. شیردهی: غیرایمن است زیرا وقتیکه خوراکی استفاده شود یک ژنوتوکسین قوی است و همچنین استفاده از آن می تواند منجر به تغییر رنگ شیر به قرمز رنگ شود.</p>	<p><i>Rubia tinctorum</i></p>	<p>۸. روناس</p>

## فهرست محدودیت ها و ممنوعیت های مواد اولیه بکار رفته در داروهای سنتی

	<p>در ناتوانی جنسی، تقویت سیستم ایمنی و تحریک قاعدگی و ضد تشنج و در بهبود مارگزیدگی. در کولیک صفراوی و کولیک گوارشی ناشی از آلرژی مصرف می شود. در آرتیریت ها، نقرس، روماتیسم، اگزما و درمان زخم مصرف می شود.</p>	<p><i>Aristolochia</i></p>	<p>در مصرف خوراکی غیر ایمن است. این گیاه شامل آریستولوچیک اسید است که نفروتوکسیک و سرطانزا است. سازمان غذا و داروی آمریکا تمامی محصولات حاوی آریستولوچیک اسید را غیر ایمن نام می برد.</p> <p>بارداری و شیردهی: غیرایمن: پرهیز از مصرف خوراکی</p>	<p><i>Aristolochia spp.</i></p>	<p>۹. زراوند</p>
		<p>litharge</p>	<p>ممنوعیت مصرف خوراکی دارد و در مصرف موضعی مقدار مشخصی ندارد بجز مصرف در زخم باز به دلیل جذب سرب که توصیه شده فقط به صورت مغسول استفاده بشود.</p> <p>در مسمومیت خوراکی باید آب شویید و انجیر جهت قی کردن به مریض داده شود وبعد از آن حدود ۱۰ گرم مر مکی استفاده کند. مقدار مصرف موضعی ۰,۵ تا ۱ گرم از مغسول است.</p>		<p>۱۰. مردارسنگ</p>
	<p>استفاده سنتی به عنوان مسهل</p>	<p>Bitter apple</p>	<p>غیر ایمن: در صورت مصرف خوراکی. به دلیل وجود گلیکوزید های کوکوروبیتاسین اثرات تحریکی شدیدی روی مخاط گوارش داشته و شدیداً سمی تلقی می شود. دوز ۰,۶-۱ گرم سمی و دوز های بالای ۲ گرم به علت ایجاد تشنج، فلج، و کلاپس گردش خون کشنده محسوب می شود.</p> <p>مصرف در بارداری و شیردهی: غیر ایمن: مصرف آن ممنوع است.</p>	<p><i>Citrullus colocynthis</i></p>	<p>۱۱. حنظل</p>
		<p>mercury</p>	<p>دز مصرف خوراکی از کشته ۱۲۵ میلی گرم در روز</p> <p>مهمترین عامل سمیت در جیوه مصرف استنشاقی بخار و مصرف طولانی مدت غذاهای حاوی عنصر جیوه است که در طب ایرانی توصیه به مصرف کشته شده برای رفع سمیت. همزمان با کشته</p>		<p>۱۲. جیوه (زیبق)</p>

## فهرست محدودیت ها و ممنوعیت های مواد اولیه بکار رفته در داروهای سنتی

			جیوه مواد ترشی و لبنیات منع مصرف دارند و درمان مسمومیت با کشته مصرف شیر دوشیده گاو جهت قی کردن هست.		
	مصرف سنتی برای درمان مشکلات گوارشی، دهان و دندان، و مفاصل	Sweet flag	غیر ایمن: در مصرف خوراکی به علت امکان ایجاد تومور برای مصرف دراز مدت مناسب نیست. بارداری و شیردهی: غیر امن به علت اثرات قاعده آوری و هپاتوکارسینوژنیک	<i>Acorus calamus</i>	۱۳. اگیر ترکی
	کاربرد سنتی به عنوان تسکین دهنده سرفه و درد	Opium poppy	احتیاط: در صورت مصرف خوراکی دوز بالا باعث ادم ریوی، سیانوز، تنگی مردمک، کلاپس تنفسی و قلبی و مرگ می شود. بارداری و شیردهی: غیر ایمن: در بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.	<i>Papaver somniferum</i>	۱۴. کوکنار
	کاربرد سنتی به عنوان دفع کننده انگل های گوارشی	Male fern	احتیاط: در مصرف خوراکی در صورت وجود کم خونی، بیماری های قلبی، کبدی، کلیوی، و دیابت منع مصرف دارد. تهوع، استفراغ و سردرد های شدید حتی در دوز های درمانی هم محتمل است. بارداری و شیردهی: غیر ایمن: در بارداری و شیردهی منع مصرف دارد. کودکان: غیر ایمن: زیر ۴ سال منع مصرف دارد.	<i>Dryopteris filix-mas</i>	

## فهرست محدودیت ها و ممنوعیت های مواد اولیه بکار رفته در داروهای سنتی

### References:

1.Natural Medicines comprehensive database

2.PDR for Herbal Medicines

3.S.B.Vohora,M.A.(2008).Mineral drugs.India,Narosa.

4.Mason, A. (2014). Rasa Shastra, the hidden art of Medical alchemy. Great Britain, Singing Dragon.

5.Ayurvedic pharmacopeia of india, vol 7

۶. شیرازی، س.م.ح.ع.خ.(۱۳۹۷). مخزن الادویه. تهران، ایرانیان طب.

۷. نفیسی،م.ع.ا.خ.ن.ا.(۱۳۸۳). پزشکی نامه. تهران، موسسه مطالعات تاریخ پزشکی ، طب اسلامی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی ایران.

۸. مخزن المفردات و مخزن اکسیر