

(... فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامٍ مَسْكِينٍ ...)

پس هر کس از شما [در ماه رمضان] بیمار یا در سفر باشد، در آن صورت [باید عوض آن] به همان تعداد، روزهای دیگری را روزه بدارد و بر کسانی که روزه برای آنان طاقت فرساست کفاره‌ای واجب است که [به جای هر روز] غذای یک بینواست.

سوره بقره - آیه 184

فصل اول

اگر مبتلا به بیماری هایی مانند دیابت، فشار خون، روده تحریک پذیر، یبوست، زخم های گوارشی (معده و دوازدهه)، اختلالات کلیوی، اختلالات غده تیروئید، بیماری های اعصاب و روان، قلبی-عروقی و تنفسی هستید، یا باردار یا شیرده می باشید؛ پیش از اقدام به روزه داری، با پزشک معالج خود در خصوص اقدام به روزه داری مشورت نمایید.

- قطع دارو، تغییر یا کاهش دوز مصرفی و یا تغییر زمان مصرف دارو در برخی بیماری ها مثل صرع و یا آسم، می تواند منجر به عدم دستیابی به اثرات درمانی و برگشت علائم بیماری گردد.
- تجویز شکل آهسته رهش دارو در برخی دارو ها به جای استفاده سه یا چهار بار در روز و یا تغییر نحوه مصرف از شکل خوراکی به شکل پوستی توسط پزشک از راهکار های مصرف دارو در ماه رمضان است.
- در زمان روزه داری هیچگاه وعده های دارو را خودسرانه حذف و یا به زمان دیگری موکول ننمایید. این عمل سبب اختلال در روند درمان می گردد. مصرف بسیاری از دارو ها را می توان پس از مشورت با پزشک به زمان سحری یا افطار منتقل نمود.
- هم بیماران و هم خانواده فرد مبتلا به دیابت باید در رابطه با خطرات احتمالی تهدید کننده بیمار در ایام روزه داری مورد مشاوره قرار گیرند. همچنین در مورد علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه گیری قند خون، تنظیم وعده های غذایی، فعالیت بدنی و مصرف دارو ها در ماه مبارک رمضان باید آموزش لازم را دریافت کنند. علاوه بر این، روش درمان و اقدامات لازم در صورت بروز مشکل باید به همراه بیمار آموزش داده شود.
- استفاده از دارو های ضدبارداری ترکیبی مانند LD در بانوان فقط می بایست طبق دستور پزشک معالج باشد و جهت قطع خونریزی دوران قاعدگی و به منظور کامل کردن روزه در ماه رمضان، نمی بایست مصرف شود چرا که تبعات خطرناکی مانند اختلالات انعقادی و ایجاد لخته خون در عروق اندام های تحتانی و حتی عروق مغزی به دنبال خواهد داشت.